

# こころ21だより

会報 第41号

2019年(令和元年)8月1日発行

事務局

〒730-0856

広島市中区河原町7-2 徒然社内

TEL 082-292-4507(金子)

FAX 082-292-4508

E-mail: kokoro21@tsure20.co.jp

NPO法人 心豊かな家庭環境をつくる広島21

発行責任者/理事長 岸房康行

こころ21

検索



## 第13回通常総会開催

総会は6月26日(水)ひろしま国際ホテルで、会員61人(うち29人が委任状)が出席して開催。事務局から議案書にそって平成30年度事業報告、活動計算書について説明し、原案どおり承認されました。

令和元年度事業計画案、活動予算案についても審議の結果、原案どおり承認されました。

- ①フォーラムの開催
- ②エリザベト音楽大学、広島文化学園大学の協力で平成25年から開催している、子どものための音楽プロジェクト
- ③カレーづくり大会の啓発・普及活動
- ④会員研修・日帰りバスツアー

など、ほぼ例年どおりの事業を展開します。

会員から、フォーラムの開催については、予算案だけではなく、事業内容も同時に発表するべきではないか。日帰りバスツアーについては、まず会員に積極的に参加を呼びかけると同時に、非会員の参加者には会員加入を働きかけるべきではないか、などの意見が出されました。

今年役員改選の年にあたります。提案どおり任期満了に伴う理事16人の再任、市川太一、竹内育子両氏の退任、監事2人の再任が承認されました。

議事終了後、「こども夢コンサート」で協力していただいているエリザベト音楽大学の学生によるミニコンサートを楽しみました。

出演は山下尋己(ピアニスト)、岩原綾子(ソプラノ)、Joseph John M.Pitas(バリトン)の3人の皆さん。

## 今年度の活動方針について

理事長 岸房 康行

平成25年から取り組んできた「子どものための音楽プロジェクト」は、エリザベト音楽大学、広島文化学園大学、広島信用金庫様に多大なご支援、ご協力をいただき、50回という回数を積み重ねてきました。

また、災害発生時に備えて、備蓄食品・袋調理に慣れておくことも大切だということから、広島女学院大学の全面的なご協力を得て、大塚公民館まつりに参加、袋調理の実演などを行いました。事業展開でお世話になった皆さまに、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度は組織の活性化を図るために事務局

体制の一部見直し、役員懇談会の開催など、積極的な取り組みを展開したいと考えています。

子どもの食は家庭が基本です。心豊かな家庭環境をつくるためにも、改めて「食」をテーマにしたフォーラムを開催したいと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 役員懇談会の開催

- ・とき/9月3日(火) 午後6時
- ・ところ/合人社ウエンディヒト・まちプラザ 3階会議室A  
広島市中区袋町6-36 ☎082-545-3911
- ・議題 1 今後の活動計画について  
2 今後の法人の運営について  
3 その他

\*理事の皆さまには、別途ご案内いたします。

# —自然災害に備えて—

## フォーラム「備蓄食品をおいしく食べる」

### 広島女学院大学の協力で!!

災害が発生するとガスや水道、電気などの私たちに欠かせないライフラインが途絶えてしまい、すぐには復旧しないことが予想されます。そのための対策として、日ごろから食料や水を備蓄することが大切です。それに釜とコンロがあれば、袋に入れた食品をゆでるだけで、簡単に温かい食事を作ることができます。

そこで「第6回大塚公民館まつり」に参加して、災害時にも備蓄食品を調理してバランスを考えた食事ができるよう、袋調理のレシピとその料理方法を、多くの人に知っていただくことにしました。

大和重工(株)の炊き出し用「移動かまど」は初めて見る方も多く、来場者の関心を集めました。

◇と き 3月17日(日) 午前10時～午後3時

◇と ころ 大塚公民館(安佐南区大塚西)

◇協 力 広島女学院大学、広島市危機管理室災害予防課

- ◇事業展開
- ・ 女学院大学からは渡部佳美教授(当NPO法人の理事)たち3人の教員、学生6人が参加。大和重工の移動かまど(直径80センチ)でトマトライスをやで、参加者に試食していただく袋調理を実演。350食を提供しました。
  - ・ 展示/備蓄食品のサンプル、防災グッズ一覧表、移動かまどのカタログなど
  - ・ 配布/調理袋とレシピ(袋ご飯、オムライス、ポテトサラダの作り方)
- 広島市制作の「防災備品チェックリスト」など



#### 令和元年度

総括責任者/理事長 岸房康行・事務局長 金子敏郎

### 主要事業の役割分担表

| 主要事業の名称   | 担当理事<br>(○印は総括者)        | 備 考                            |
|---|-------------------------|--------------------------------|
| ①総会   | ○岸房、金子                  | 令和元年6月26日                      |
| ②理事会・役員懇談会  | ○岸房、金子                  |                                |
| ③フォーラム・学習会  | ○岸房、金子、高東、野坂、藤本         |                                |
| ④カレーづくり大会   | ○金子、野坂、木時               | 大芝学区開催、普及啓発活動                  |
| ⑤会報の発行  | ○野坂、金子                  | 年3回発行予定(編集担当:福谷会員)             |
| ⑥子どものための音楽プロジェクト  | ○木時、野坂、窪田               | 年9回(渉外担当:庄会員)                  |
| ⑦会員研修・日帰りバスツアー  | ○高東、森保、山城               | 令和元年11月10日<br>「津和野の神髄・悠久の歴史散策」 |
| ⑧ホームページ管理   | ○金子                     | (編集担当:福谷会員)                    |
| ⑨主要な通常業務<br>イ)会計管理・ロッカー管理<br>ロ)会員名簿管理<br>ハ)事務局議事進行・議事録作成<br>ニ)官庁諸手続 | 窪田<br>金子<br>金子、木時<br>高東 | 事務局会議(月2回開催予定)<br>総会後の事業報告等    |

#### 事務局

金子 敏郎  
岸房 康行  
木時 寿子  
窪田 晴美  
高東 博視  
野坂 忠守  
藤本 黎時

※50音順

# 津和野の神髄・悠久の歴史散策

赤い石州瓦、ハナショウブが彩りを添える掘割、白壁…。津和野は江戸時代、津和野藩の城下町として栄えたまち。秋深く、郷愁に満ちた山陰の小京都を歩いてみませんか。



殿町通り

津和野城下町のメインストリート



国名勝・堀庭園

300年の時を紡ぐ、銅山年寄役・堀氏の名園



太鼓谷稲荷神社

日本五大稲荷の一つ、津和野城の鬼門を守る



交通アクセス

## ツアー開催要領

- 日 時：令和元年11月10日(日) 雨天決行
- 集 合：午前7時30分  
広島県庁・北側道路(市民病院と県庁の間)
- 交 通：貸し切り・中型バス(フォーブル)
- 募集人員：27人(先着順・会員優先)
- 参加費用：会 員／7,000円  
会員外／8,000円  
※参加費(昼食代を含む)は当日徴収します。  
※当日キャンセルの場合は参加費を申し受けます。

## 申し込み方法

- FAX・はがきで事務局にお申し込みください。(氏名、住所、電話番号)
- 締め切り：10月21日(月)
  - 申 込 先：NPO法人心豊かな家庭環境をつくる広島21  
広島市中区河原町7番2号 徒然社内  
TEL082-292-4507 FAX082-292-4508

## ツアー行程

- 7:40 広島県庁・北側 発  
(中国縦貫道・六日市IC経由)
- 10:00 津和野着  
国名勝「堀庭園」  
「太鼓谷稲荷神社」
- 12:30 殿町通り「沙羅の木」にて昼食
- 13:30 午後は2班に分かれ歴史のまち歩き  
<1班> 津和野の主要ポイントを押さえた  
2時間コース(ガイド付き)  
<2班> 各自がお気に入りスポットを自由に  
のんびり散策(ガイドなし)
- 16:00 津和野発  
(中国縦貫道・六日市IC経由)
- 18:30 広島県庁・北側 帰着予定

※行程は、当日の交通状況で変更することがあります。

# 今年度の事業予定

## 子どものための音楽プロジェクト

### ・こども音楽体験教室（協力／広島文化学園大学）

| 開催日       | 場所              |
|-----------|-----------------|
| 10月15日(火) | みゆき保育園(西区草津南)   |
| 11月 5日(火) | 坪井保育園(佐伯区坪井)    |
| 11月12日(火) | 矢野中央保育園(安芸区矢野東) |
| 11月28日(木) | 上安児童館(安佐南区上安)   |

### ・こども夢コンサート（協力／エリザベト音楽大学）

| 開催日       | 場所            |
|-----------|---------------|
| 11月11日(月) | わかくさ保育園(東区光町) |
| 11月11日(月) | 温品保育園(東区温品)   |
| 12月 9日(月) | 本川保育園(中区本川町)  |
| 12月 9日(月) | 竹屋保育園(中区鶴見町)  |
| 2月28日(金)  | 矢野幼稚園(安芸区矢野西) |

※矢野幼稚園は付近の幼稚園・保育園との交流事業

## 大芝学区カレーづくり大会

- 日 時：令和元年9月28日(土)  
午前10時開始
- 場 所：大芝小学校グラウンド
- 企画協力：NPO法人こころ21
- 主 催：大芝学区子ども会育成協議会



便利は人を育てない。  
不便体験で利口な子どもを育てよう。

## 個人会員名簿

会員数73人 令和元年8月1日現在

| 顧問    | 川野 祐二 | 会員    | 川西 勝文 | 世良 靖子 | 平岡 顕  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 平岡 敬  | 木時 寿子 | 足立 柳子 | 川本 正行 | 世良 泰弘 | 福原 秀穂 |
| 藤本 黎時 | 窪田 晴美 | 安東 善博 | 岸 節子  | 高橋 千絵 | 福谷 崇史 |
| 理事長   | 坂井 幸  | 井川三千男 | 木時 誠  | 竹内 育子 | 藤川 洋  |
| 岸房 康行 | 高木 一之 | 井手下久登 | 木下 吾朗 | 竹村 将志 | 藤原 和子 |
| 副理事長  | 濱口 豊彦 | 井上佐智子 | 玖島 慶子 | 谷口 弘幸 | 藤原 光広 |
| 高東 博視 | 森元 弘志 | 岩田 公正 | 黒川 浩明 | 田原 征起 | 細田 信行 |
| 野坂 忠守 | 森保 洋之 | 大石 一朗 | 黒田佳代子 | 鶴 衛   | 松尾 英  |
| 理事    | 山城 滋  | 沖田 康尚 | 好木ユキ工 | 寺田 秀樹 | 壬生千恵子 |
| 今中 亘  | 渡部 佳美 | 折河 宏治 | 下村 重円 | 中丸 直明 | 村上 育美 |
| 金子 敏郎 | 監事    | 片岡 功  | 庄 美千代 | 中村勝三郎 | 村田 和之 |
|       | 赤羽 克秀 | 片平 靖  | 正伝 盛豪 | 長山 文子 | 森瀧健司郎 |
|       | 坪井 宏  | 川口 覚  | 末永 雅子 | 野口喜三子 | 柳川 悦郎 |
|       |       | 川瀬 啓子 | 住田 和子 | 原田 美穂 |       |

## 法人会員名簿

令和元年8月1日現在

- ◆いでした内科・神経内科クリニック
- ◆中広印刷株式会社
- ◆広島信用金庫
- ◆社会保険労務士法人 サトー
- ◆株式会社 玉屋
- ◆株式会社 徒然社

**編集後記** 私たちの会報も今回で発刊41号。その最終ページの編集後記欄。私はそのほとんどに執筆させていただいている。編集後記と言うよりつれづれなるままにあれこれのテーマでのエッセイみたいなものかと思う。

先日事務局の会議にゲストの参加があった。その方はわたしたちの会報の隅々まで読まれていたようで、

ところどころにアンダーラインまで引かれていた。そして編集後記の中の部分にも。これからは誰かに少しでも気にかけていただけるものを書いてみたい。

5年前カーブがクライマックスシリーズに進んでわいた広島。今年はセ・リーグの2位に付けているがいろいろ不満が。長い苦節の時を思えば今はやっぱり幸せかも。

(金子 敏郎)