

# こころ21だより

会報 第35号

2017年(平成29年)8月7日発行

事務局

〒730-0856

広島市中区河原町7-2 徒然社内

TEL 082-292-4507(金子)

FAX 082-292-4508

E-mail: kokoro21@tsure20.co.jp

NPO法人 心豊かな家庭環境をつくる広島21

発行責任者/理事長 岸房康行

## 第11回通常総会開催

総会は6月8日(木)ひろしま国際ホテルで、会員57人(うち33人が委任状)が出席して開催。事務局から議案書にそって平成28年度事業報告、活動計算書報告を説明し、原案どおり承認されました。

29年度事業計画、活動予算についても審議の結果、原案どおり承認されました。①シンポジウムの開催、②エリザベト音楽大学、広島文化学園大学の協力のもとで、25年から開催している子どものための音楽プロジェクト、③カレーづくり大会の啓発・普及活動、④会員研修・日帰りバスツアーなど、ほぼ例年どおりの事業を展開します。

今年は役員改選の年に当たり、提案どおり任期満了に伴う理事17人の再任、1人の新任、および監事2人の再任が承認されました。新任理事は山城滋氏(中国新聞社特別編集委員)。

議事終了後、特別企画として市内および近郊で、手作り紙芝居などの食育教材を使用し、具体的で楽しい食育教室を幼稚園や保育園で開催している、食育グループパクパク(構成員3人・代表白川裕子さん)の食育活動実践報告を聞きました。



## 「食育」の大切さを再認識しよう!

理事長 岸房 康行

平成17年に制定された食育基本法は、「子ども達が豊かな人間性を育み生きる力を身に付けていくためには何よりも“食”が重要である。」とした上で、「“食”に関する知識と“食”を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。」としています。

しかし、つい先日報道された若者の食生活の実態には驚かされました。ある調査機関が今年の3月に首都圏の高校生400人を対象に行った食に関する調査によると、「朝食」を1人で食べると回答したのは50.5%で06年調査の37.8%から約10年で13ポイント増えていました。また別の愛知県の小中学生約500人を対象にした調査では家での食事中に家族が食卓の上、またはそばにスマホや携帯電話を置いていると回答したのは小中学生とも7割を超えていました。

こうした実態から見えてくるものは、食事という行動が家族で共有されなくなりつつあるということです。食事よりも自分の都合を優先し、日々の暮らしの中で朝食を一緒に食べて1日をスタートさせるという食事のリズムが崩れてきています。

豊かな家庭環境をつくるためには日常生活の中で家族団らんの方がどうしても必要です。その場は食事とともにすることが最善の方法です。食事への優先度を高めていく食育を幼児のときからしっかりと進めていく必要性を再認識した新聞報道でした。

今年度も心豊かな家庭環境づくりに向けて懸命に取り組んでまいりますので、引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。

## 税金斜め見！

寺田 秀樹

ある人から相談がありました。妻が働きたいというのだが、扶養から外れないのは給料いくらから？

返答に困ります。所得税や住民税の計算上のこと？健康保険や年金のこと？家族手当のこと？すべて答えが違います。

所得税のことだと年間給与103万円以下で扶養になり配偶者控除38万円（所得税の場合で、住民税では33万円）です。103万円を超えても201万円まで配偶者特別控除が最大38万円（所得税の場合、住民税では金額が異なります。）で、夫の所得税・住民税の計算で所得から控除されます。しかし、夫の給与年収が1,120万円を超えると、それぞれの控除額が減額されます。

妻本人の所得税は103万円以下ならゼロ円で、住民税は98万円以下でゼロ円です。

次に健康保険年金ですが妻の勤める企業により違いがあります。従業員501人以上の企業に勤めるならば、妻の年収が106万円位以上になる見込みのときは、妻が健康保険・年金にその企業で加入する必要があります。したがって、夫の扶養から外れます。従業員500人以下の企業に勤める場合は、妻の年収が130万円以下で夫の年収の2分の1以下ならば、夫の扶養から外れません。

次に家族手当ですが、「あなたの会社に聞いてね」、が答えです。大企業の6割くらいで家族手当があり、その支給基準が所得税の扶養判定基準を採用しているらしいです。したがって103万円以下が手当をもらえる年収です。

税金の配偶者控除の改正は昨年秋ころ税制改正

の議論が行われ、女性の社会進出の壁となっていた配偶者控除がこのように改正されたところです。

さて、本題の「では、どうすればいいのですか?」。所得税のことは税務署に、住民税のことは区役所に、健康保険年金のことは年金事務所にそれぞれ聞いて自分で決めるしかありません。

なんでこんなに難しいの? そんなことで、税金のことは税理士に、健康保険年金のことは社会保険労務士に聞いてください。（有料?無料?）

もう少し簡単に基準も一つにしてね、国会議員さん。さー、みんな勉強して女性の社会進出を応援しよう。

### ◆ふるさと納税 斜め見

皆さんが住んでいる县市町村に納税した住民税の使い道として、翌年の住民税を今年納税した人（住んでいない人も住んでいる人も、ふるさと納税をした人）にお礼として、納税した金額の30%程度が返礼品の購入資金に使われているそうです。

ふるさと納税は住んでいる县市町村に翌年納税する住民税を、今年どこかの县市町村に納税することで、住んでいる县市町村に納税する翌年の住民税が減少する制度です。返礼品がもらえるのは本来付録です。

このため、よその县市町村にふるさと納税をする額が多く、地元の县市町村の納税額が大幅に減少しているところもあり、逆にふるさと納税が多く潤っているところもあるそうです。

ふるさと納税でたくさんの返礼品をもらおう！しかし、もらった返礼品は一時所得として所得税・住民税の課税対象です。

(NPO法人こころ21会員)  
(寺田秀樹税理士事務所所長)

# 『旧海軍兵学校と軍港くれ』の歴史探索の旅

地域の歴史・文化を訪ねる会員研修・日帰りバスツアーは10回目を迎えます。  
これを記念して今年は遠出せず、広島近郊でゆっくり地域と国の歴史を学びます。  
秋の一日を楽しく、会員親睦も深まる日帰りバスツアーにぜひご参加ください。

## ツアー開催要領

- 日 時：平成29年10月26日(木) 雨天決行
- 集 合：午前8時  
広島県庁・北側道路(市民病院と県庁の間)
- 交 通：中型サロンバス(第一タクシー)
- 募集人員：27人(先着順)
- 参加費用：6,000円(昼食代を含む)  
※参加費は当日徴収します。  
※当日キャンセルの場合は参加費を申し受けます。



海上自衛隊第1術科学校  
(旧海軍兵学校)



海上自衛隊呉資料館  
(てつのくじら館)

## ツアー行程

- 8:10 広島県庁・北側 発
- 8:40 宇品港発(フェリー)
- 9:40 江田島市・旧海軍兵学校見学
- 12:10 呉中央棧橋レストランにて昼食
- 13:00 大和ミュージアム・てつのくじら館見学
- 16:00 入船山公園の周辺施設見学
- 18:00 呉市発(「この世界の片隅に」ロケ地を車窓見学)
- 18:45 広島県庁・北側 帰着予定

※行程は、当日の状況で変更することがあります。

## 申し込み方法

- FAX・はがきで事務局にお申し込みください。(氏名、住所、電話番号)
- 締め切り：10月16日(月)
  - 申 込 先：NPO法人心豊かな家庭環境をつくる広島21  
広島市中区河原町 7番2号 徒然社内  
TEL082-292-4507 FAX082-292-4508

## 子どものための音楽プロジェクト

### 今年度の開催予定

#### こども夢コンサート (協力/エリザベト音楽大学)

開催日	場 所
10月23日(月)	広島市宇品東保育園
10月23日(月)	広島市元宇品保育園
10月30日(月)	広島市落合保育園
10月30日(月)	広島市真亀保育園
2月ごろで調整中	流川こども園

#### こども音楽体験教室 (協力/広島文化学園大学)

開催日	場 所
7月25日(火)	広島市山本保育園(済)
10月17日(火)	広島市舟入保育園
11月 7日(火)	広島市上安保育園
11月ごろで調整中	広島市大芝児童館

### こども音楽体験教室 (協力/広島文化学園大学)

開催報告

第1回こども音楽体験教室を7月25日(火)、安佐南区山本保育園で開催しました。0~3歳未満、3歳以上に分けた2部構成のプログラムで、楽器演奏を楽しみました。同園では昨年に続き2回目の開催。



演奏 ◆オーボエ・イングリッシュホルン/准教授 高橋千絵 ◆ピアノ/教授 末永雅子

お願い

今年5年目を迎える子どものための音楽プロジェクトは、エネルギー文化・スポーツ財団やマツダ財団などからの助成金と、当NPOの年間予算で運営しています。不安定な助成金頼みの運営から、安定運営を目指すた

めに財源確保が課題となっています。事務局では、安定した事業継続のために協賛社(者)を募集することを検討しています。詳細は会報36号に掲載しますので、皆さまのご協力をお願いします。

主要事業の役割分担表

主要事業の名称	担当理事 (○印は総括者)	備考
①総会	○金子	平成29年6月8日
②理事会・役員懇談会	○金子、岸房	
③シンポジウム	○岸房、金子	未定
④カレーづくり大会	○金子、野坂、木時	舟入学区、大芝学区、山本学区他
⑤会報の発行	○野坂、金子	年3回発行予定
⑥こどものための音楽プロジェクト	○藤本、野坂、木時、窪田、金子	年9回。(渉外担当：庄会員)
⑦会員研修・日帰りバスツアー	○高東、岸房、森保、窪田	平成29年10月26日
⑧ホームページ管理	○金子、野坂	
⑨主要な通常業務 イ) 会計管理・ロッカー管理 ロ) 会員名簿管理 ハ) 事務局議事進行・議事録作成 ニ) 官庁諸手続	窪田 金子 金子、木時 高東	事務局会議(月2回開催予定) 総会後の事業報告等

事務局

金子 敏郎  
岸房 康行  
木時 寿子  
窪田 晴美  
高東 博視  
野坂 忠守  
藤本 黎時

※50音順

個人会員名簿

会員数77人 平成29年8月1日現在

顧問 平岡 敬 藤本 黎時 理事長 岸房 康行 副理事長 高東 博視 野坂 忠守 理事 市川 太一 今中 亘 金子 敏郎 川野 祐二 木時 寿子	窪田 晴美 坂井 幸 高木 一之 竹内 育子 濱口 豊彦 森元 弘志 森保 洋之 山城 滋 渡部 佳美 監事 赤羽 克秀 坪井 宏 会員 足立 柳子	安東 善博 井川三千男 井手下久登 井上佐智子 岩田 公正 大石 一朗 折河 宏治 片岡 功 片平 靖 金子 和史 上村 芳枝 川口 覚 川瀬 啓子 川西 勝文	川本 正行 岸 節子 木時 誠 木下 吾郎 玖島 慶子 黒川 浩明 黒田佳代子 好木ユキ工 合原 晶子 幸本 武司 下村 重円 庄 美千代 末永 雅子 住田 和子	世良 靖子 世良 泰弘 高橋 千絵 竹村 将志 谷口 弘幸 田淵真知子 鶴 衛 寺田 秀樹 中村勝三郎 中村 道德 長山 文子 羽場 克志 浜本 京子 平岡 顕	福原 秀穂 福谷 崇史 藤川 洋 藤原 和子 藤原 光広 前大道教子 松尾 英 壬生千恵子 村上 育美 村田 和之 森瀧健司郎 柳川 悦郎 山野 進
---	---	---	--	---	--

法人会員名簿

平成29年8月1日現在

- ◆いでした内科・神経内科クリニック ◆中広印刷株式会社 ◆広島信用金庫
- ◆社会保険労務士法人 サトー ◆株式会社 玉屋 ◆社会福祉法人 三篠会
- ◆株式会社 徒然社

新入会員

個人会員

- ・浜本 京子 広島市安佐南区
- ・山城 滋 廿日市市
- ・森瀧健司郎 広島市中区

編集後記

今あらためて、「心豊かな家庭環境」とはどんなものかを考えてみた。

- ◆経済環境。子どもたちを育てる若い世代、30歳から40歳段階の人の平均年収はいかほどなのだろうか。勤めている会社により当然差が出るであろう。東京かいわいでは1,000万円を超える人もおりそうだが、広島かいわいではそうした人はあまり見ない気がする。夫婦共働きで400～500万円前後かな。収入の安定している家庭は心豊かな家庭環境にあると言えるのだろうか。低い収入ながら、工夫をして生活している人はそれなりに美しい。昔から衣食住が最低でも満たされる必要がある、との説がある。今はそれに通信・娯楽・教育という要素が大きく関係してきている。
- ◆人間関係。心豊かな家庭環境を作るにはまずは家庭が構成されなくてはいけない。結婚しない人がたくさんいる。恋にも異性に興味がない若者もたくさんいると聞く。こうなると、

精神学者フロイトのいうリビドーの理論は成り立たない。本能である性欲がないのであるから。生きる目標が違ってきている。家庭がなくても生活できる、生きていける社会になっているのか。

- ◆政治環境。未来の子どもたちといたいながら、大人の政治の世界は子どもにうそをつくなど教えることを否定するがごとのやりとり。もう、何カ月やっているの、あるものをないとするために。同じニュースが朝から晩まで何時間かごとに(4回として)、複数のテレビ局(5局として)で放送されるのだから、一粒で何度味わうことになるのだろうか。子どもも、そのやりとりを見て教育されているのですから、へ理屈は上手になるかもしれない。

最後に、こうした環境の中で私たちの組織は何に貢献できるのだろうか、と考える次第。

(金子 敏郎)